universität wien

Was sind meine Interessen?

Die folgenden 10 Fragen sollen dich dabei unterstützen, deine individuellen Interessen und Neigungen für dich selbst abzustecken. Es ist wichtig, dass du diese bei deiner Studien- und Berufswahl miteinbeziehst, weil ein Studium, für das du „brennst", nicht nur mehr Spaß macht, sondern es dir auch leichter fällt, gute Noten zu bekommen und daraus deinen Lebensweg zu gestalten.

1. Was sind meine Interessen?
Zähle so viele Interessen auf, wie dir einfallen. Das müssen nicht nur Hobbies, wie Lesen, Sport oder Musik sein, sondern können auch Werte sein, wie Freiheit, Individualität, freie Zeiteinteilung, Ordnung oder Sicherheit sein.

2. Was ist mir wichtig?
Was sind Themen, bei denen du emotional wirst, also was dich beschäftigt und dich wütend oder glücklich macht? Worüber diskutierst du gerne? Was würdest du gerne verändern?

3. Was hat mich schon in meiner Kindheit sehr interessiert?
Überlege dir jeweils 5 Interessen/Hobbies, die du mit 6, 10 und 14 Jahren hattest.

6 Jahre: 1 ____ 4 ____
2 ____ 5 ____
3 ____

10 Jahre: 1 ____ 4 ____
2 ____ 5 ____
3 ____

14 Jahre: 1 ____ 4 ____
2 ____ 5 ____
3 ____

4. Welches Schulfach interessiert mich besonders?
Du kannst hier auch mehrere Schulfächer anführen, wenn du willst.

5. Was tue ich regelmäßig?
Was machst du jeden Tag oder nur 1x pro Woche?

Jeden Tag: ____ 4x pro Woche: ____
Am Wochenende: ____ 3x pro Woche: ____
Wochentags: ____ 2x pro Woche: ____
1x pro Woche: ____

6. Was macht mir am meisten Spaß?

7. Wofür gebe ich am meisten Geld aus?

8. Über welche Themen könnte ich stundenlang reden/ein Buch schreiben?

9. Welches Problem würde ich gerne lösen?

10. Welche 5 Webseiten besuche ich am häufigsten?

Ergebnis: Welche 3 Interessen sind am häufigsten aufgetaucht?

1 ____
2 ____
3 ____

Hinweis: Dieses Arbeitsblatt wurde inspiriert von: studierdich.de/meine-interessen